

I CORSI DI FORMAZIONE PER I LAVORATORI DEL SETTORE DOMESTICO



AGSG



M1 Modulo COLF GENERICO-POLIFUNZIONALE (40 ore)

- 1. SVOLGERE LE PULIZIE SIA QUOTIDIANE CHE DI FONDO DEGLI AMBIENTI INTERNI DELLA CASA E DELLE RELATIVE PERTINENZE (GIARDINO, SCALE, CANTINA, BOX...) 4H**
 - utilizzare prodotti e strumenti appropriati per le pulizie;
 - eliminare i rifiuti in modo corretto per l'ambiente e conforme alla normativa nazionale e locale;
 - effettuare le pulizie senza arrecare danno all'abitazione;
 - utilizzare i prodotti per le pulizie in modo economico, evitando inutili costi per la famiglia e pregiudizio all'ambiente;
 - utilizzare i prodotti e gli strumenti per le pulizie in modo sicuro per l'incolumità propria e dei componenti della famiglia;
 - applicare procedure particolari per oggetti di particolare valore.
- 2. LAVARE E STIRARE GLI INDUMENTI DEI COMPONENTI DEL NUCLEO FAMILIARE 4H**
 - lavare ciascun capo di abbigliamento con le modalità adeguate, anche in base alle indicazioni riportate sull'etichetta;
 - stirare i capi di abbigliamento senza piegature, abrasioni o danni.
- 3. ACQUISTARE LE MATERIE PRIME PER LA PREPARAZIONE DEI PASTI E PER LA PULIZIA DELLA CASA 4H**
 - acquistare i prodotti richiesti dalla famiglia o reintegrare le scorte domestiche in fase di esaurimento;
 - acquistare i prodotti richiesti con il minor costo possibile ed evitando l'acquisto di prodotti danneggiati o in scadenza ravvicinata.
- 4. RIPORRE GLI OGGETTI E GLI INDUMENTI DELLA FAMIGLIA NEGLI ARMADI E NELLE DISPENSE 4H**
 - disporre gli indumenti negli armadi in modo razionale;
 - sistemare le materie prime nelle dispense in modo corretto e sicuro;
 - sistemare gli alimenti in frigorifero ed in freezer in modo corretto.
- 5. CUCINARE I PASTI PER I COMPONENTI DEL NUCLEO FAMILIARE 4H**
 - individuare con chiarezza le preferenze e le eventuali necessità dietetiche dei vari componenti del nucleo familiare, anche rispetto all'età, al credo religioso ed alle condizioni di salute;
 - rispettare i tempi previsti dalla famiglia per la consumazione del pasto;
 - garantire una presentazione anche esteriormente gradevole dei piatti cucinati;
 - cucinare piatti gustosi ma con un utilizzo moderato di grassi e altre sostanze nocive;
 - preparare pasti che non contengano fonti di pericolo per la famiglia;
 - apparecchiare la tavola in modo adeguato;
 - lavare le stoviglie in modo corretto.
- 6. ASSISTERE ANIMALI DOMESTICI E PRENDERSI CURA DEI FIORI E DELLE PIANTE PRESENTI NELL'ABITAZIONE O NEL GIARDINO 4H**
 - accudire gli animali domestici in modo corretto;
 - utilizzare i vari prodotti e strumenti per la cura delle piante e dei fiori.
- 7. UTILIZZARE IN MANIERA CORRETTA GLI ELETTRODOMESTICI PRESENTI ALL'INTERNO DELL'ABITAZIONE 4H**
 - utilizzare in modo sicuro gli elettrodomestici presenti in casa (lavatrice, lavastoviglie, aspirapolvere...);

- utilizzare in modo efficace ed efficiente gli elettrodomestici.

8. FORMAZIONE PRATICA 4H

9. CONOSCERE I DIRITTI E DOVERI FONDAMENTALI PREVISTI DALLE LEGGI SUL LAVORO 8H

- distinguere le richieste legittime del datore di lavoro da quelle contrarie alle norme;
- eseguire la prestazione di lavoro in conformità con gli obblighi previsti dalla normativa.

SPECIALIZZAZIONE

M2 Modulo BABYSITTER (24 ore)

1. EFFETTUARE LA COMPAGNIA E LA VIGILANZA AL BAMBINO, COMPRESA L'ASSISTENZA NEL GIOCO E NELLE ATTIVITÀ LUDICHE 8H

- dialogare e interagire con il bambino;
- individuare e gestire una situazione di emergenza;
- accompagnare il bambino nel gioco all'interno della casa.

2. ACCOMPAGNARE IL BAMBINO NELLE PASSEGGIATE, A SCUOLA E NELLE ALTRE COMMISSIONI FUORI DELL'ABITAZIONE 8H

- orientarsi nel territorio in cui si trova l'abitazione;
- orientarsi nei vari pubblici esercizi e negli uffici della pubblica amministrazione;
- rispettare le regole nel trasporto pubblico, pedonale o automobilistico.

3. EFFETTUARE LE ATTIVITÀ DI CURA E PULIZIA DEL BAMBINO, COMPRESA LA SOMMINISTRAZIONE DEI PASTI E DEI MEDICINALI, NEI CASI IN CUI CIÒ NON SIA RISERVATO AL PERSONALE SANITARIO 8H

- curare l'igiene personale del bambino;
- vestire e spogliare il bambino.

M3 Modulo BADANTE (24 ore)

1. EFFETTUARE LA COMPAGNIA E LA VIGILANZA ALL'ANZIANO E AL DISABILE 8h

- dialogare e interagire con l'assistito;
- individuare e gestire una situazione di emergenza;
- svolgere attività di animazione o ricreative di stimolo per l'assistito.

2. ACCOMPAGNARE L'ANZIANO O IL DISABILE NELLE PASSEGGIATE E NELLE ALTRE COMMISSIONI FUORI DELL'ABITAZIONE 8H

- orientamento nel territorio in cui si trova l'abitazione;
- orientarsi nei vari pubblici esercizi e negli uffici della pubblica amministrazione;
- rispettare le regole nel trasporto pubblico, pedonale o automobilistico.

3. EFFETTUARE LE ATTIVITÀ DI CURA E PULIZIA DELL'ANZIANO O DEL DISABILE, COMPRESA LA SOMMINISTRAZIONE DEI PASTI E DEI MEDICINALI, NEI CASI IN CUI CIÒ NON SIA RISERVATO AL PERSONALE SANITARIO 8H

- curare l'igiene personale dell'assistito;
- prendersi cura delle mani e dei piedi;
- aiutare l'assistito nell'espletamento delle funzioni fisiologiche e nell'igiene intima;
- praticare il bagno all'assistito;
- idratare in modo adeguato e costante l'assistito;
- somministrare i pasti;
- somministrare medicinali o aiutare l'assistito autosufficiente nell'autosomministrazione;
- vestire e spogliare l'assistito.